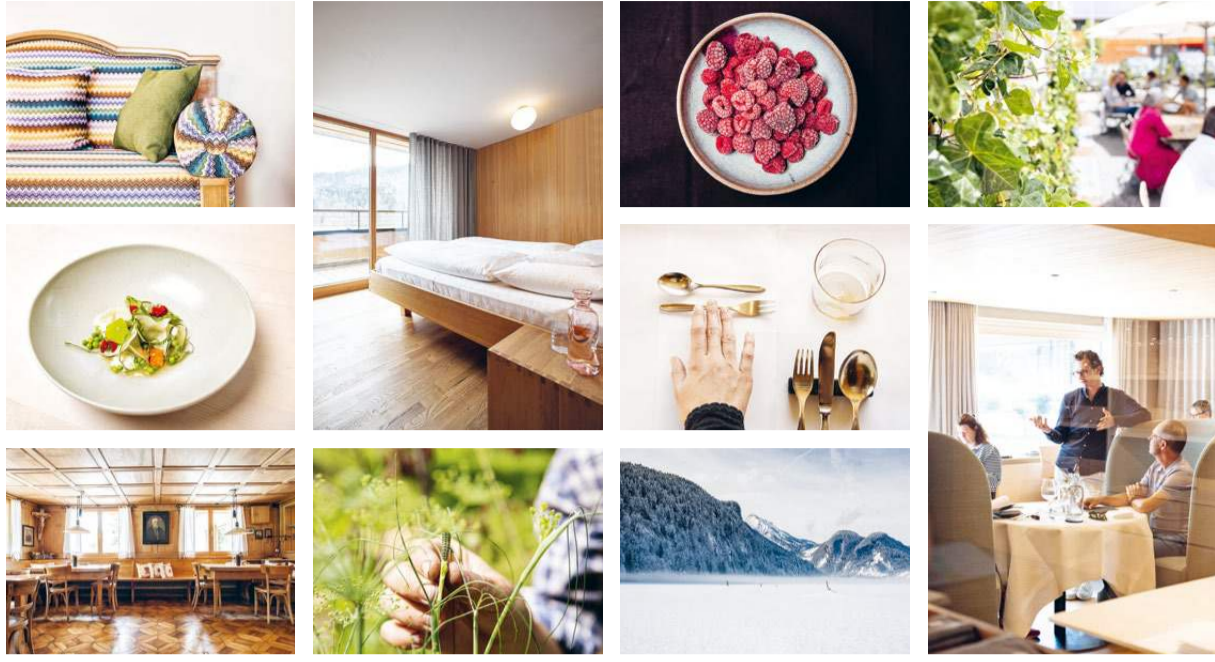




**** BIOHOTEL SCHWANEN



VERBINDUNGEN SCHAFFEN

Der SCHWANEN ist mehr als ein Hotel – er ist ein Zuhause auf Zeit für Menschen, die Freundschaft und Gastfreundschaft schätzen.

Viele von Euch besuchen uns seit Jahren, und mit der Zeit sind echte Freundschaften entstanden. Es ist uns wichtig, dass Ihr Euch bei uns wohlfühlt, dass Ihr nicht nur einen schönen Aufenthalt habt, sondern Euch wie Zuhause fühlt. Wir schätzen den gemeinsamen Austausch, Eure Geschichten und zu teilen, was uns bewegt.

Deshalb wollen wir Euch in dieser Ausgabe einen kleinen Einblick in die schönsten Erlebnisse und Momente geben, die wir gemeinsam mit Euch erlebt haben. Denn im SCHWANEN geht es nicht nur um Erholung – es geht um Verbindung, um Freundschaft und darum, gemeinsam unvergessliche Erinnerungen zu schaffen.“

Der SCHWANEN ist ein Ort, an dem echte Verbindungen entstehen – zu uns, zur Region, zur Natur und natürlich zueinander. Diese Begegnungen sind das, was den SCHWANEN besonders macht. Das Gefühl, an einem Ort anzukommen, an dem man willkommen ist.

Bis demnächst im SCHWANEN, wir freuen uns auf Euch! Emanuel.

NACHHALTIGE INNOVATION

#IMWANDELDERZEIT

Erdwärme - Energie aus der Tiefe der Bizauer Erde

Um unseren Energieverbrauch zu senken und unseren ökologischen Fußabdruck weiter zu minimieren, haben wir im Herbst 2023 eine Wärmepumpe installiert, die mit Erdwärme betrieben wird. Drei Bohrungen, jeweils 200 Meter tief, versorgen uns nun mit erneuerbarer Energie aus der Bizauer Erde. Diese Lösung ermöglicht es uns, den SCHWANEN im Winter zu heizen und im Sommer zu kühlen - effizient und vollkommen im Einklang mit der Natur.

Horizontale Begrünung - Natur an der Fassade

Die Natur spielt nicht nur in unserem Garten eine zentrale Rolle, sondern ab sofort auch an unseren Wänden. Die neue horizontale Begrünung der Fassade verleiht dem SCHWANEN ein frisches, lebendiges Aussehen und verbessert gleichzeitig das Mikroklima rund um das Hotel. Die Pflanzen dienen als natürlicher Filter für die Luft und sorgen dafür, dass unser Gebäude auch bei steigenden Temperaturen angenehm kühl bleibt. Ganz im Sinne von „Reduce to the max“ haben wir hier auf eine einfache, aber effektive Lösung gesetzt.

SCHWARZWURZEL

Was wäre das SCHWANEN Magazin ohne ein Rezept aus der #wildweiberküche ...

Wir stehen für einfache, aber raffinierte Gerichte, die den natürlichen Geschmack der Zutaten in den Vordergrund stellen. Ein Rezept, das unsere Gäste immer wieder begeistert, ist die in Rotwein geschmorte Schwarzwurzel, kombiniert mit Blutorange, Haselnuss, Schwarzwurzel-Crunch und einer Rotweinsreduktion. **Die Zubereitung ist einfach:** Schwarzwurzelstücke kurz anbraten, dann in Rotwein und Blutorangensaft schmoren, bis sie zart sind. Die Sauce ein wenig einkochen und optional mit Honig verfeinern. Geröstete Haselnüsse und knusprig frittierte Schwarzwurzelstreifen als Topping verleihen dem Gericht Biss und Aroma. **Guten Appetit!**



Obacht

IN BESTER GESELLSCHAFT #PARTNER:INNEN

Was den **Vetterhof** auszeichnet, ist die tiefe Verbundenheit zur Natur und die konsequente biologische Bewirtschaftung. Simon teilt unsere Überzeugung, dass nur die **Natur selbst** die besten Zutaten liefert. Vom knackigen Salat bis zu aromatischen Kräutern - der Vetterhof ist unser wichtigster Partner, wenn es um **frisches, regionales Gemüse geht**.

Dank der vertrauensvollen Zusammenarbeit können wir im SCHWANEN bedingungslos biologisch kochen und Euch Gerichte servieren, die nicht nur gut schmecken, sondern auch im Einklang mit der Natur stehen.



**** Biohotel Schwanen Emanuel Moosbrugger e. U., Kirchdorf 77, 6874 Bizau (AT) 0043 5514 2133, emanuel@biohotel-schwanen.com, www.biohotel-schwanen.com

Für unsere Hausgäste gibt es natürlich Frühstück & Abendessen täglich.

Dazwischen gibt's hausgemachte Strudel, Kuchen und Eis.

Küchenzeiten: 11.30 bis 13.30 & 17.30 bis 20.30

12.12.24 bis 22.4.25 & von 16.5.25 bis 9.11.25 sowie ab 11.12.25 geöffnet.

Öffnungszeiten 2024/2025

WILDE WEIBER UND TOUGHE TYPEN



SCHWANEN BIOHOTEL

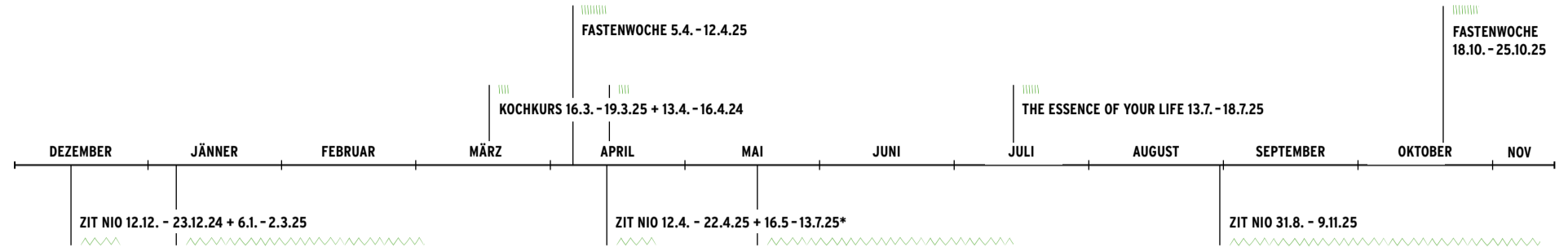


PREISE & SPECIALS

Doppelzimmer pro Person + Nacht	Halbpension bis 3 Nächte	Halbpension ab 4 Nächten	ZIT NIO (ZEIT NEHMEN) ab 5 Nächten, inkl. Halbpension pro Person + Nacht	WILDE WEIBER GETAWAY jederzeit, außer DI & MI pro Person + Nacht	WILDE WEIBER KOCHKURS 3 Nächte, inkl. Vollpension Einzelzimmer + 90,00	FASTENWOCHE NACH HILDEGARD VON BINGEN 7 Nächte, inkl. Vollpension Einzelzimmer + 175,00	THE ESSENCE OF YOUR LIFE 5 Nächte, inkl. Vollpension Einzelzimmer + 125,00	ENTSCHLACKEN NACH HILDEGARD VON BINGEN Ab 7 Nächten Jederzeit möglich
Schwanen I (30 m²)	190,00	175,00	162,00	255,00	669,00	1.022,00	1.110,00	1.057,00
Schwanen II (26 m²)	180,00	165,00	152,00	245,00	657,00	994,00	1.090,00	1.029,00
Schwanen III (24 m²)	170,00	155,00	142,00	235,00	645,00	966,00	1.070,00	1.001,00

Zimmer mit Frühstück	- 25,00
Einzelzimmer	+ 30,00
Kinder bis 5 Jahre im Elternzimmer	+ 20,00
Kinder von 6-11 Jahren im Elternzimmer	+ 40,00
Kinder von 12-15 Jahren im Elternzimmer	+ 60,00
Haustiere	+ 25,00

Alle Preise in EUR pro Person + Nacht. Inkl. Halbpension und Sauna.



Bregenzerwald Card: Ab 3 Nächte vom 1. Mai bis 31. Oktober inkludiert. Gratis-Benützung aller Lifte, öffentlichen Verkehrsmittel und Schwimmbäder im Bregenzerwald.

*ausgenommen Schubertiade: 21.6.-28.6.25

ZEITLOS

DIE KUNST DES VERWEILENS

In einer Welt, die sich immer schneller zu drehen scheint, laden wir Euch ein, innezuhalten, die Zeit neu zu entdecken - oder sie für einen Moment zu vergessen. Zeit ist eines der wertvollsten Güter unserer schnelllebigen Welt. Bei uns im SCHWANEN könnt Ihr die Hektik hinter Euch lassen und Euch der Zeit der Natur hingeben. Ob im Wilde Weiber Garten, in der Wälder Stube, im Lesezimmer oder unter den Kastanien. Es geht darum, sich bewusst Zeit zu nehmen: **Zeit, um zu genießen, zu atmen, zu spüren.**



ZIT NIO (ZEIT NEHMEN)

Der SCHWANEN & der Bregenzerwald sind so vielseitig, dass 2, 3 oder sogar 4 Nächte einfach nicht reichen. **So haben wir uns gedacht - wir machen Euch einen super Preis ab 5 Nächten. AB 142,00 PRO NACHT**

Wie aus der Zeit gefallen, wird hier in Ruhe Qualität produziert.

Ela & Jim



ENTSCHLACKEN

Mach Schluss mit Ballast - das Entschlacken nach Hildegard von Bingen ist der perfekte Einstieg in ein neues, leichtes Lebensgefühl. Dabei verzichtest du auf Fleisch und tierische Produkte. Wohltuende Dinkel-Gemüse-Reduktionskost.

JEDERZEIT MÖGLICH

7 ÜBERNACHTUNGEN INKL. VOLLPENSION AB 1.001,00

THE ESSENCE OF YOUR LIFE

Worum geht es wirklich im Leben? Was brauchen wir und was tut uns gut?

Mit der Kräuterkundigen und Naturphilosophin Elisabeth Graf-Breidenbrücker besinnt Ihr Euch auf das Wesentliche und lernt, die Superkräfte der Pflanzenwelt zu nutzen.

13.7. - 18.7.25

5 ÜBERNACHTUNGEN INKL. VOLLPENSION AB 1.070,00

„Wir haben die kleine Auszeit an diesem wunderbaren Ort sehr genossen und die freundliche Atmosphäre mit dem feinen Essen sehr geschätzt.“

Elisabeth & Werner



FASTENWOCHE

Kopfweh, Gelenkschmerzen, Heißhunger - statt Freude und Erleichterung kommen bei planlosem Fasten Frust und Ernüchterung auf. Die guten Vorsätze sind schnell vergessen. Bei unserem **Hildegard-Brot-Fasten** ist das anders. Körper, Geist und Seele werden sanft von Ballast befreit. „Weniger ist mehr - einfach ist besser“.

5.4. - 12.4.25 & 18.10. - 25.10.25

7 ÜBERNACHTUNGEN INKL. VOLLPENSION AB 966,00

Das Leben ist zu kurz für irgendwann!

Herzlich Ellen & Philippe

SLOW FOOD

Es schmeckt, wie wenn man bei guten Freunden eingeladen ist.“

Niels & Susanne



WILDE WEIBER GETAWAY

Kurzurlaub Mit Tiefgang

„Nicht die Länge des Urlaubs ist entscheidend - sondern wie und mit wem man ihn verbringt. Gönnung mit Freunden, für eine Nacht oder zubuchbar zur Halbpension.

5 GÄNGE WILDE WEIBER MENÜ + ÜBERNACHTUNG + FRÜHSTÜCK AB 235,00 JEDERZEIT AUSSER DI & MI

„Vielen Dank für die super schönen Tage und die mega Kocherlebnisse.“

Doris

WILDE WEIBER KÜCHE

Franziska und die Wilden Weiber laden Euch ein, das **Essen ganz bewusst zu genießen**. Nehmt Euch Zeit für jede Mahlzeit, schmeckt die verschiedenen Aromen und genießt die Gesellschaft am Tisch.



WILDE WEIBER KOCHKURS

Die SCHWÄNE geben einen 2-tägigen Kochkurs

Im **#wildeweiberkochkurs** wird Traditionelles mit Modernem verbunden. Gemeinsam kochen wir nach Rezepten meiner Großmutter, backen Dinkelbrot und erfahren Schwerpunkte der Hildegard-Küche. Natürlich haben wir in der **#wildeweiberküche** auch immer was

Neues und Spannendes auf Lager.

16.3. - 19.3.25 & 13.4. - 16.4.25

3 ÜBERNACHTUNGEN INKL. VOLLPENSION 2 TAGE KOCHKURS AB 645,00

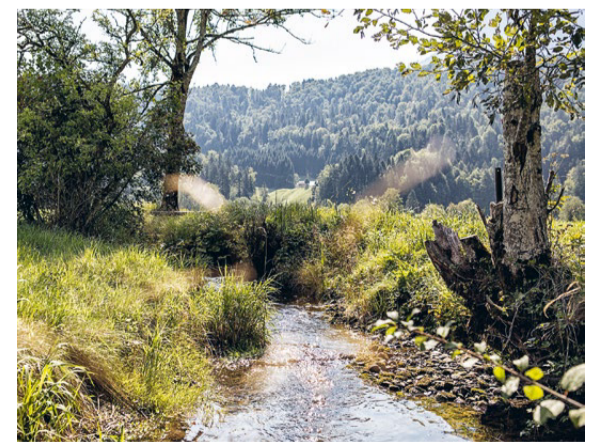
ALLE SPECIALS AUF EINEN BLICK!



SLOW WELLNESS

WELLNESS IST BEI UNS IM SCHWANEN ANDERS.

Natürlich gibt es bei uns eine Sauna, die täglich geöffnet hat. Statt Spa und Massagen bieten wir einzigartige Naturerlebnisse zu jeder Jahreszeit direkt vor der Haustür. **Hier geht es um acht-sames Gehen, Wahrnehmen und Durchatmen.** „Was gibt es Schöneres, als die Natur mit allen Sinnen zu erleben? Der Barfußweg im idyllischen Bizauer Moos ist genau das: ein Weg zu innerer Ruhe und einem bewussteren Leben. Nur zehn Minuten vom SCHWANEN entfernt, schlängelt sich der Weg durch das jahrtausendalte Moor.“



WALDBADEN

„Die Kraft des Waldes: Waldbaden und Naturerleben im Bregenzerwald“. Waldbaden ist weit mehr als nur ein Spaziergang - es ist eine uralte Tradition, die Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht bringt.